

BOLETIN PARA LIDERES

Equipo “Líderes” Pure Feedback System #feedback

En esta edición:

- Tener un Gran Negocio
- 21 hábitos para ser exitoso y millonario
- Los introyectos atropellan tu vida. Por Alba Karina

Tener un gran negocio

El objetivo de Pure Feedback System es que tengas un GRAN NEGOCIO desde el mismo momento en que te conviertes en SOCIO FUNDADOR, lo cual puedes lograr afiliando otros SOCIOS FUNDADORES.

Para ello tienes una MATRIZ 10x5 con un potencial en ingresos de más de \$300.000.00 dólares cada 3 meses.

Recuerda que #feedback otorga 23 formas de ganar.

¿Cuánto quieres ganar?



21 hábitos para ser exitoso y millonario

1. Establece buenos hábitos diariamente. Los buenos hábitos son la fundación de la riqueza. La diferencia entre la gente exitosa y la que no lo es son sus prácticas diarias.
2. Establece nuevas metas siempre. La gente exitosa se dejan guiar por sus metas. Planean su día la noche anterior con una lista.
3. Comprométete a mejorar. Estas personas siempre buscan formas de mejorar. Leen todos los días y son estudiantes de su propia profesión.
4. Cuida tu salud. Todos los días la gente exitosa hace un esfuerzo por comer bien y ejercitarse.
5. Mejora tus relaciones. La gente exitosa se enfoca en otras personas. Se toman su tiempo para fortalecer los lazos de amistad y para tener relaciones a largo plazo.
6. Haz las cosas con moderación. Vas a tener una vida balanceada si haces actividades con moderación. Hacen las cosas importantes sin importar el costo.
7. Termina todo. No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy.
8. Mantén una actitud positiva. Piensa en las personas más exitosas que conozcas.
9. Ahorra dinero regularmente. De acuerdo con Corley, los individuos exitosos guardan entre el 10 y 20 por ciento de sus ganancias en su cuenta de ahorros, inversión o plan de retiro.
10. Rechaza los pensamientos que te limiten. Los individuos exitosos dirigen sus pensamientos y emociones.
11. Vive de acuerdo a lo que tengas. La gente rica evita gastar en exceso.
12. Lee diariamente. Mucha gente exitosa lee 30 minutos o más cada día.
13. No veas tanta televisión. ¿Sabías que mucha gente exitosa se limita a ver menos de una hora de televisión al día?
4. Haz más de lo requerido. Las personas exitosas hacen más de lo que se les pide.
15. Habla menos y escucha más. Cuando escuchas aprendes. Como dice el adagio, eso es por lo que tenemos dos orejas y una boca, justamente para oír más y hablar menos.
16. No te rindas. No te des por vencido/a cuando las cosas se pongan difíciles.
17. Pasa tiempo con los que piensan igual que tú. Hay un dicho que va así: “Dime con quién te juntas y te diré quién eres”.
18. Encuentra a un nuevo mentor. Muchos de los que han tenido un mentor le atribuyen su éxito a esa persona.
19. Conoce el “por qué”. Cuando sepas por qué estás haciendo algo obtendrás lo que quieras más rápido que si no lo haces.
20. No le des ventaja al miedo. Todos tienen miedos, pero la gente exitosa no deja que éstos los limiten o definan.
21. Mejora tus capacidades. Si quieres superarte, sólo hay una forma: sé mejor de lo que eres hoy.

BOLETIN PARA LIDERES

Los introyectos atropellan tu vida

La palabra **introyecto(1)** es un término de la Gestalt(2) utilizado para indicar lo que en otras corrientes de la psicología se le puede denominar creencias, parámetros, modelos, patrones, entre otros, que de alguna u otra manera han sido tomados de nuestros padres, familiares, docentes o adultos significativos.

Esta información obtenida del entorno la adoptamos como nuestra, sin digerir la carga que representan en nuestra vida, autoestima, concepto personal y emociones; muchos menos tener el control sobre los efectos que nos acarrearán.

Los **introyectos(1)** por lo general son inconscientes pues desde la infancia recibimos mensajes erróneos como **“nunca llegarás a nada”, “no se debe confiar en nadie”, “estudie para ser alguien en la vida”**.

Gracias a la imitación, identificación e **introyección(1)**, una persona incorpora a su estructura mental y emocional los elementos del ambiente familiar y social en el que le tocó vivir.

Estos elementos suelen ser **idearios(3)**, formas de conducta y definiciones implícitas del ser humano y de sus relaciones interpersonales, inclusive de su relación con el dinero.

A este respecto los invito a consultar el libro **“Secretos de una mente millonaria”** de T. Harv Eker, el cual le puede ayudar a identificar su patrón mental del dinero y adquirir herramientas para disolver formas de pensar que le causan daño, porque como dice el autor de la obra “cuando la mente tiene que escoger entre emociones arraigadas y la lógica, casi siempre gana la primera”.

Leer este libro o escucha el **audiolibro(4)**, le puede ayudar a hacerse consciente de los modelos de referencia que le marcaron desde la infancia y adoptar nuevas formas de pensar que contribuyan a su felicidad y prosperidad.

Revisar y cuestionar las propias creencias representa la posibilidad de conocerse más a fondo y de poder elegir con libertad de cuáles les gustaría librarse. Ya es hora de trabajar en la relación que se tiene con el dinero y en las concepciones o creencias que has adoptado sobre él, porque inevitablemente si se piensa **que el dinero no es nada, que así como llega se va, que es malo, que no lo merezco, que esclaviza...** pues inconscientemente esos pensamientos de escasez van a limitar la posibilidad de atraer riqueza a sus vidas.

Alba Karina Ramirez

Notas

(1) <https://es.wikipedia.org/wiki/Introyecto>

(2) <https://definicion.de/gestalt/>

(3) <https://es.thefreedictionary.com/idearios>

(4) **Audio Libro:**

<http://www.mimp3x.com/descargar/los-secretos-de-una-mente-millonaria-mp3>
<https://www.youtube.com/watch?v=su59BWlijAs>

José J Zúñiga Soto

Colaboran:
 Patricia Mayorga M
 Alba Karina Ramírez

